DÍA MUNDIAL DEL LINFOMA.

15 de septiembre de 2026

Existen más de 60 subtipos de esta enfermedad requiriendo cada uno de ellos un **tratamiento antitumoral específico.**

Es **fundamental realizar un diagnóstico preciso y lo antes posible** para **comenzar con la opción de tratamiento más adecuada** a fin de obtener **la curabilidad que puede alcanzarse en muchos pacientes**.

Conocer sus síntomas es muy importante para acudir cuanto antes al médico especialista en Hematología.

¿Qué es un Linfoma?

Se trata de una enfermedad neoplásica del sistema linfático.

Existen diferentes tipos de Linfomas y su clasificación depende de su origen, sus características y su localización. Tradicionalmente se han venido agrupando en dos grandes grupos:

- Linfoma de Hodgkin (LH)
- Linfoma no Hodgkin (LNH)

Existen:

- Linfomas de Bajo Grado de Malignidad
- Linfomas de Alto Grado de Malignidad

¿Cómo se manifiesta?

Algunos de los **Síntomas** que pueden ser señal de un Linfoma son los siguientes:

- Crecimiento de un ganglio linfático o adenopatía, fácil de detectar en el cuello, las inglés o axilas. Tarda semana en crecer y normalmente es indoloro. En ciertos casos puede sentirse dolor en los ganglios linfáticos después de beber alcohol.
- Sudoración nocturna.
- Cambios de temperatura, fiebre, escalofríos.
- Pérdida de apetito y de peso. Cansancio permanente.
- Tos o dificultad para respirar.
- Picor persistente por el cuerpo sin una causa aparente.
- Dolor de cabeza.

- Presión o dolor abdominal, diarrea y/o estreñimiento, náuseas y vómitos.
- Hinchazón, dolor y/o entumecimiento de las extremidades.
- Dolor en la espalda.

La Sintomatología varía dependiendo del tipo de Linfoma que se padezca y otras circunstancias.

Estos síntomas también pueden darse en otras enfermedades tan comunes como la gripe u otros virus, pero es importante no dejarlo pasar y ante su aparición acudir a un profesional que será quien realice las pruebas oportunas para confirmar que es lo que está ocurriendo al enfermo e informarle de forma personalizada y veraz sobre ello.

Tratamientos

Ha de ser individualizado y pautado por equipos expertos de hematólogos. Incluye desde quimioterapia a inmunoterapia y en ocasiones radioterapia o trasplante según la gravedad, alcanzándose el control del proceso en un elevado porcentaje de pacientes. Los nuevos tratamientos con inmunoterapia, incluyendo estrategias con Células CART y anticuerpos biespecíficos , abren nuevas expectativas en estos procesos.

FUNDACIÓN LEUCEMIA Y LINFOMA

La Fundación Leucemia y Linfoma, dentro de la actividad científica que realiza, viene desarrollando proyectos de investigación sobre distintos tipos de linfoma, así como cursos de formación dirigidos a profesionales de la hematología para mejorar la precisión de los diagnósticos y los tratamientos.

También presta **Atención Psicológica e Información Médica objetiva** profesional sobre estas patologías y **Apoyo Socio-económico** a las personas afectadas y sus familias.

Ayuda a la Fundación Leucemia y Linfoma a continuar con su Actividad Fundacional de Apoyo a Enfermos y Familiares, Investigación y Formación de Personal Sanitario.

Todos somos necesarios en la lucha contra estas enfermedades

HAZ TU DONATIVO

HAZTE SOCIO DEL CLUB DE AMIGOS DE LA F.L.L.

Infórmate como colaborar: 91 515 85 01 (horario de 9,00 h a 14,00 h)

www.leucemiaylinfoma.com

Twitter: @fleucemiaylinfo

Instagram: fundacion_leucemiaylinfoma