LA FUNDACIÓN LEUCEMIA Y LINFOMA SE UNE AL

"DÍA MUNDIAL DEL LINFOMA"

15 de septiembre de 2026

«Navegando juntos con el Linfoma y la LLC:

ningún paciente debería recorrer este camino solo»

- El diagnóstico de un linfoma puede iniciar un recorrido complejo en el que el paciente debe comprender su enfermedad, conocer las distintas opciones terapéuticas y afrontar decisiones importantes sobre su tratamiento y su futuro.
- Un diagnóstico preciso y temprano continúa siendo fundamental. La diversidad de subtipos de linfoma y la posible inespecificidad de algunos de sus síntomas pueden dificultar su identificación.
- Los importantes avances producidos en inmunoterapia, anticuerpos biespecíficos y terapias celulares CAR-T han mejorado las expectativas de muchos pacientes, aunque es necesario continuar impulsando la investigación y facilitando el acceso a la innovación.
- La información rigurosa, la comunicación con los profesionales sanitarios y el apoyo psicológico y social son esenciales para que pacientes y familiares puedan afrontar mejor las diferentes etapas de la enfermedad.
- La Fundación Leucemia y Linfoma recuerda que el acompañamiento debe formar parte de la atención integral del paciente: **"Ningún paciente debería recorrer este camino solo".**

Madrid, 15 de septiembre de 2026. Con motivo del **Día Mundial de Concienciación sobre el Linfoma (World Lymphoma Awareness Day, WLAD)**, la Fundación Leucemia y Linfoma (FLL) se une un año más a esta iniciativa internacional para contribuir a mejorar el conocimiento de estas enfermedades y recordar la importancia del diagnóstico, la información, la investigación, el acceso a los nuevos tratamientos y el acompañamiento integral de las personas afectadas y sus familias.

Este año, **Lymphoma Coalition** desarrolla la campaña internacional bajo el lema **"Navigating Lymphoma and CLL Together" ("Navegando juntos por el linfoma y la LLC")**, poniendo el foco en los desafíos que pueden encontrar las personas afectadas durante el diagnóstico, el tratamiento, la supervivencia y la vida después del cáncer.

El recorrido de cada paciente es diferente. Sin embargo, son muchas las dificultades compartidas: comprender exactamente el diagnóstico y el subtipo de enfermedad, enfrentarse a una gran cantidad de información médica, conocer las alternativas terapéuticas, participar en las decisiones sobre el tratamiento, afrontar sus posibles efectos secundarios o convivir posteriormente con el miedo a una recaída y con las consecuencias físicas y emocionales de la enfermedad.

Por ello, la campaña internacional de 2026 lanza un mensaje especialmente significativo: **"No Patient Travels Alone" ("Ningún paciente recorre este camino solo")**, destacando asimismo el papel de las organizaciones de pacientes como fuentes de información fiable, orientación, apoyo práctico, educación y acompañamiento durante las diferentes etapas de la enfermedad.

DIAGNÓSTICO PRECISO Y CONOCIMIENTO DE LOS SÍNTOMAS

El linfoma es una enfermedad neoplásica del sistema linfático que engloba numerosos subtipos con características, evolución y tratamientos diferentes. Por ello, alcanzar un **diagnóstico preciso y lo más temprano posible** resulta esencial para establecer la estrategia terapéutica más adecuada para cada paciente.

Algunos síntomas pueden ser poco específicos y confundirse con los de otras enfermedades. Entre las posibles **señales de alerta** se encuentran el **crecimiento indoloro de ganglios linfáticos**, especialmente en cuello, axilas o ingles; **sudoración nocturna**; **fiebre sin causa aparente; pérdida de peso o apetito; cansancio persistente; picor generalizado** o determinadas **dificultades respiratorias**.

La presencia de alguno de estos síntomas no significa necesariamente que exista un linfoma, pero cuando persisten es importante consultar con un profesional sanitario para realizar las pruebas oportunas y, en su caso, poder alcanzar un diagnóstico correcto.

AVANCES QUE ESTÁN CAMBIANDO EL TRATAMIENTO DEL LINFOMA

El pronóstico de muchos pacientes con linfoma ha mejorado notablemente durante los últimos años gracias a un conocimiento cada vez mayor de la biología de estas enfermedades y al desarrollo de tratamientos más específicos.

Junto a las estrategias terapéuticas convencionales, la incorporación de **nuevas inmunoterapias, anticuerpos monoclonales y biespecíficos y terapias celulares CAR-T** está modificando el abordaje de determinados linfomas, especialmente en pacientes que presentan recaída o enfermedad refractaria.

Estos avances abren nuevas expectativas, pero hacen todavía más necesario continuar apoyando la **investigación clínica y traslacional**, así como garantizar que la innovación pueda llegar a los pacientes que puedan beneficiarse de ella.

La Fundación Leucemia y Linfoma considera igualmente fundamental continuar promoviendo la formación de los profesionales sanitarios y el trabajo multidisciplinar, imprescindibles ante un grupo de enfermedades cada vez mejor caracterizadas y con alternativas terapéuticas crecientemente especializadas.

DEL DIAGNÓSTICO A LA VIDA DESPUÉS DEL TRATAMIENTO: UN RECORRIDO EN EL QUE ACOMPAÑAR TAMBIÉN ES CUIDAR

Los avances científicos son fundamentales, pero la atención al paciente no solo consiste en el tratamiento de la enfermedad. Un diagnóstico de linfoma puede producir un importante impacto emocional, familiar, social y laboral tanto en la persona afectada como en quienes la acompañan.

Comprender qué está ocurriendo, disponer de información fiable, poder plantear dudas al equipo sanitario y contar con apoyo emocional especializado contribuye a que el paciente participe de manera más activa y segura en las decisiones relacionadas con su salud.

Desde su creación en el año 2000, la **Fundación Leucemia y Linfoma** trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por leucemia, linfoma, mieloma y otras enfermedades oncohematológicas y de sus familias, impulsando la **investigación, la formación de los profesionales sanitarios, la atención psicológica y social, la información y orientación a**

pacientes y familiares y la humanización de la asistencia, así como promoviendo la donación de sangre y médula ósea.

La Fundación ofrece gratuitamente, entre otros servicios, **atención psicológica especializada y apoyo socioeconómico a pacientes y familiares**, acompañándolos durante las distintas etapas de la enfermedad.

En este Día Mundial del Linfoma 2026, la FLL quiere hacer suyo el espíritu de la campaña internacional y recordar que detrás de cada diagnóstico hay una persona y una familia que necesitan, además de los mejores tratamientos, información, orientación, comprensión y apoyo. Cuidar no solo la salud del cuerpo, tambien el alma.

Cada recorrido es diferente. Eres único. Te entendemos. Llámanos.

No estás solo.

FUNDACIÓN LEUCEMIA Y LINFOMA

Siempre al lado de los pacientes y sus familias.

Fundación Leucemia y Linfoma
Tel.: 91 515 85 01 / 660 03 54 22
www.leucemiaylinfoma.com
X: @fleucemiaylinfo
Instagram: @fundacion_leucemiaylinfoma
Facebook: Fundación Leucemia y Linfoma