



El Mieloma Múltiple (MM) es un tumor hematológico consistente en la proliferación descontrolada de las células plasmáticas originando una proteína anómala monoclonal. Es el segundo cáncer de la sangre y 1% de todos los cánceres

Las células plasmáticas se ubican en pequeña cantidad en la médula ósea, por lo que su aumento puede originar anemia, falta de defensas y destrucción ósea originando lesiones osteolíticas.

La incidencia del Mieloma aumenta con la edad siendo el segundo cáncer más frecuente de la sangre tras los linfomas. Se diagnostica en la mayoría de los casos a partir de los 65 años si bien puede aparecer antes en un 20-30 % de los casos.

Síntomas

- Se suele manifestar por dolor óseo pudiendo originar y fracturas (más frecuentes en extremidades, vertebras, tórax y pelvis).
- La enfermedad puede conllevar cansancio, pérdida de apetito y de peso.
- Puede originar Insuficiencia renal y suele conllevar inmunosupresión con infecciones frecuentes.

Diagnóstico Precoz

- Ante alguno de estos síntomas deberá acudir lo antes posible al especialista hematólogo para que se descarte o se diagnostique de forma precoz la enfermedad.
- Para el diagnóstico precoz del Mieloma es importante realizar estudio de proteínas en los chequeos médicos habituales.

Tratamiento

- El tratamiento del Mieloma ha experimentado una revolución en los últimos años con nuevos fármacos más eficaces que han logrado el control y la cronificación en muchos casos siendo la inmunoterapia la opción más reciente